OGRÓD · ROŚLINY · CODZIENNOŚĆ

Warzywnik przez cały rok. Od rozsady do zimowego zbioru

Jedz z własnego ogrodu dłużej

KASIA
Dom La Vida

WYDANIE 2026
domlavida.pl

OD AUTORKI

Kilka słów na początek

Warzywnik nie musi być projektem na jeden sezon. Jeśli dobrze zaplanujesz wysiewy i zostawisz część roślin w gruncie, możesz zbierać własne warzywa znacznie dłużej — czasem nawet przez zimę.

JAK KORZYSTAĆ Z PORADNIKA

Każdy rozdział to jedna konkretna czynność. Możesz czytać po kolei albo wrócić do wybranego tematu wtedy, kiedy będzie Ci potrzebny. Na końcu znajdziesz listę kontrolną do wydruku.

Plan uprawy warzyw, który nie kończy się wraz z końcem lata. Dowiedz się, co siać, co zostawić w gruncie i jak przedłużyć sezon zbiorów.

W TYM PORADNIKU

01 Zacznij od planu, nie od sklepu
02 Rozsada daje przewagę
03 Siej sukcesywnie
04 Zostaw miejsce na jesień
05 Brukselka i jarmuż — zimowi bohaterowie
06 Fizalis na deser
07 Papryka — co naprawdę działa
08 Lista warzyw na kolejny sezon

ROZDZIAŁ 01

Zacznij od planu, nie od sklepu

Najpierw zastanów się, co naprawdę jesz. Uprawa warzyw, których nie wykorzystasz, to najczęstszy błąd początkujących. Wybierz 5–7 gatunków i zaplanuj ich następstwo w gruncie.

ROZDZIAŁ 02

Rozsada daje przewagę

Papryka, pomidory i bakłażan potrzebują długiego sezonu. Wysiew w lutym lub marcu w ciepłym miejscu pozwoli im dojrzeć przed chłodami. Z hartowaniem nie spiesz się — przesadzaj dopiero po ostatnich przymrozkach.

ROZDZIAŁ 03

Siej sukcesywnie

Rzodkiewka, sałata i szpinak nie muszą rosnąć wszystkie naraz. Wysiewaj je w małych partiach co 2–3 tygodnie, a zbiory rozłożą się na cały sezon.

ROZDZIAŁ 04

Zostaw miejsce na jesień

Po zbiorze wczesnych warzyw nie zostawiaj ziemi bezczynnie. Wysiej jarmuż, szpinak lub rzodkiewkę jesienną. Gleba powinna pracować, a nie czekać.

ROZDZIAŁ 05

Brukselka i jarmuż — zimowi bohaterowie

Te warzywa smakują lepiej po przymrozkach. Zostaw je w gruncie i zbieraj stopniowo. Przy dużych mrozach okryj agrowłókniną lub ściółką.

ROZDZIAŁ 06

Fizalis na deser

Owoce fizalis dojrzewają aż do listopada. To świetny przykład rośliny, która przedłuża sezon i daje coś naprawdę oryginalnego.

ROZDZIAŁ 07

Papryka — co naprawdę działa

W moim ogrodzie najlepiej sprawdziły się: ciepłe stanowisko, regularne podlewanie bez zalewania oraz żyzna gleba z kompostem. Nie warto przesadzać z nawożeniem azotowym — roślina rośnie, ale zawiązuje mniej owoców.

R O Z D Z I A Ł 0 8

Lista warzyw na kolejny sezon

- ☐ Sałata i rzodkiewka
- ☐ Pomidory koktajlowe
- ☐ Papryka
- ☐ Brukselka
- ☐ Fizalis
- ☐ Jarmuż
- ☐ Zioła: bazylia, kocimiętka, szałwia

D O M L A V I D A

To jeszcze nie koniec.

Warzywnik to nie wyścig. To raczej rozmowa z ziemią, którą prowadzisz przez cały rok. Daj sobie czas i ciesz się każdym zbiorem.

Z n a j d z i e s z m n i e t u t a j :

YouTube: youtube.com/@domlavida
Strona: domlavida.pl

© 2026 Dom La Vida · Kasia

Dziękuję, że tu jesteś.